

**無料**

# メンター制度 個別支援のご案内

## 1. お申込み方法

- ・裏面申し込み票に必要事項をご記入の上、FAXまたはメールにてお申込みください。
- ・メンター制度の個別支援について、**事前相談が可能です**。事前相談後に、実際に個別支援のお申し込みを希望されるか決めていただく事も可能です。まずはお問い合わせください。

## 2. 支援のながれ

- ・個別支援は全6回の支援となります。(例)7月～12月(月1回程度 相談支援実施)  
**介護人材育成コンサルタント(講師)が事業所を訪問し、メンター・メンティ・サポーターを対象として研修を実施します。※メンティ・メンターは1ペアからでも実施可能。**

回	対象者	内容
1回目	メンター、メンティ、サポーター	・メンター制度の目的と取り組み内容 ・メンタリングの仕方 等々
2回目	メンター、サポーター	・メンターの心構え ・第1回ミニ講座 ～傾聴の力を身につけよう～
3回目	サポーター	・サポーターの役割を知る ・第2回ミニ講座 ～サポーターとしての関わり方を学ぶ～
4回目	メンティ、サポーター	・メンティとしての学び ・第3回ミニ講座 ～傾聴の力を身につけよう～
5回目	メンター、サポーター	・メンターとしての学び ・第4回ミニ講座 ～人に認められることが成長につながる 承認のスキル～
6回目	メンター、メンティ、サポーター	仕上げの研修 これまでの取り組みを振り返って

新人職員の育成や早期離職防止で注目されているメンター制度。皆様の事業所でも取り組んでみませんか？



## 3. 実施時間

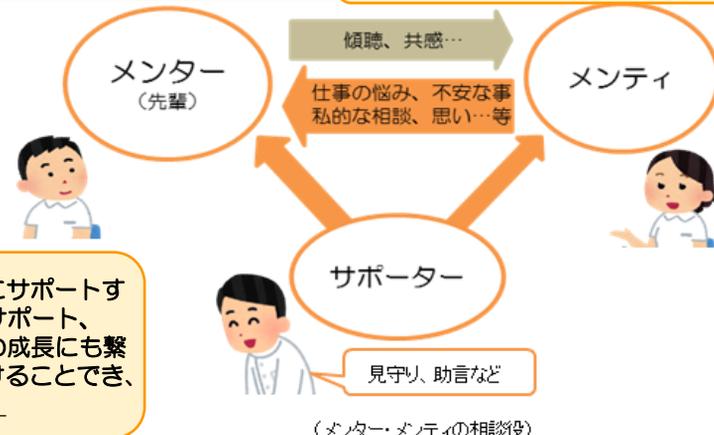
- ・個別支援1回あたり1.5時間(90分)の実施となります。

### メンター制度のイメージ

メンターとメンティがペアを組み、定期的な面談。サポーターは2人を支えます。



メンター制度を活用し、リーダー育成にも繋げましょう！！



メンター制度は、メンティのメンタル面を中心にサポートする仕組み。メンティ(新人職員・後輩職員等)のサポート、フォローを実施する中で、メンター(先輩職員)の成長にも繋がります。他者との関わり方のスキルを身につけることで、今後のリーダー育成についても、効果的です！！

