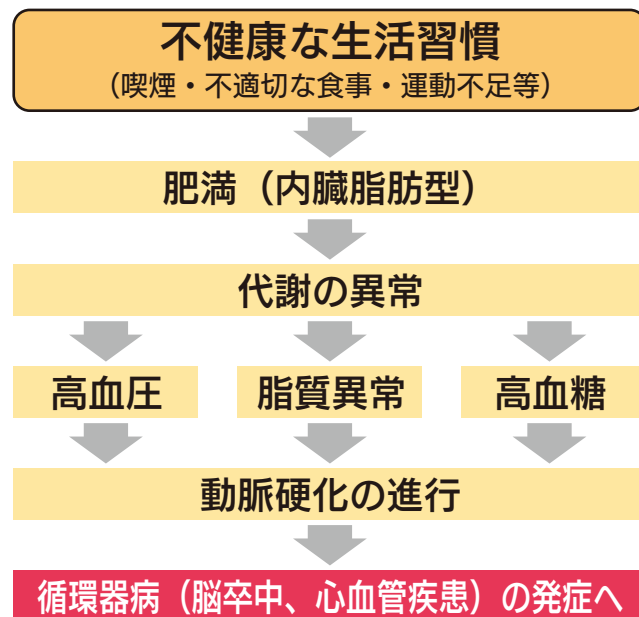


循環器病とは

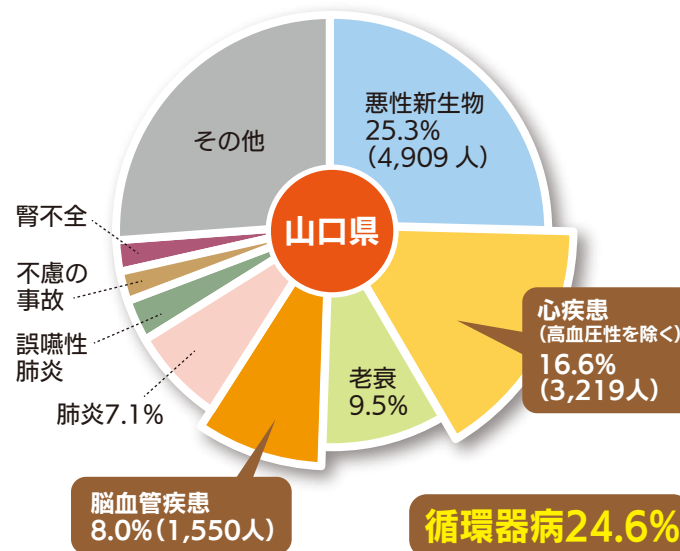
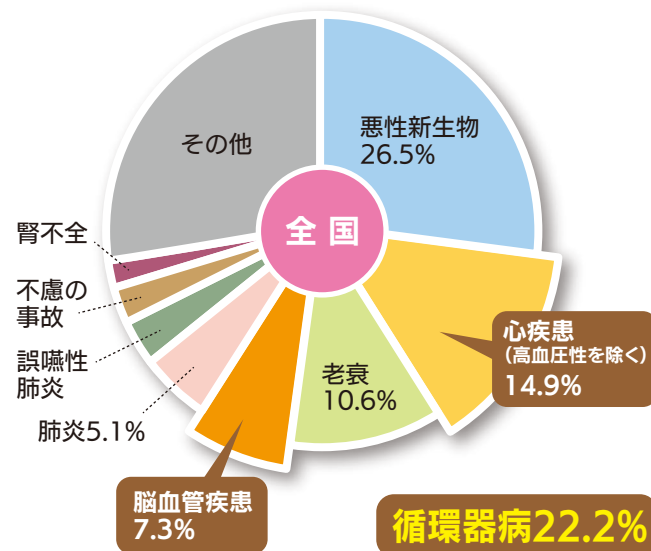
脳卒中(脳血管疾患)や心血管疾患(心不全や心筋梗塞等)などの、主に動脈硬化が原因となって起こる病気です。

その多くは、運動不足、不適切な食生活、喫煙習慣や肥満などを原因とする生活習慣病(高血圧症、脂質異常症、糖尿病、高尿酸血症、慢性腎臓病等)が悪化することにより発症します。

生活習慣病は自覚症状がほとんどないため、患者自身が気づかない間に病気が進行することが多くあります。特に循環器病は、発症すると、重症化、合併症の発症、生活機能の低下、要介護状態へと進行する危険性が高い病気です。



死因別死亡割合(2021年(R3年))【全国・山口県】 出典：人口動態統計 ※山口県の疾病の()内に記載の人数は死亡者数



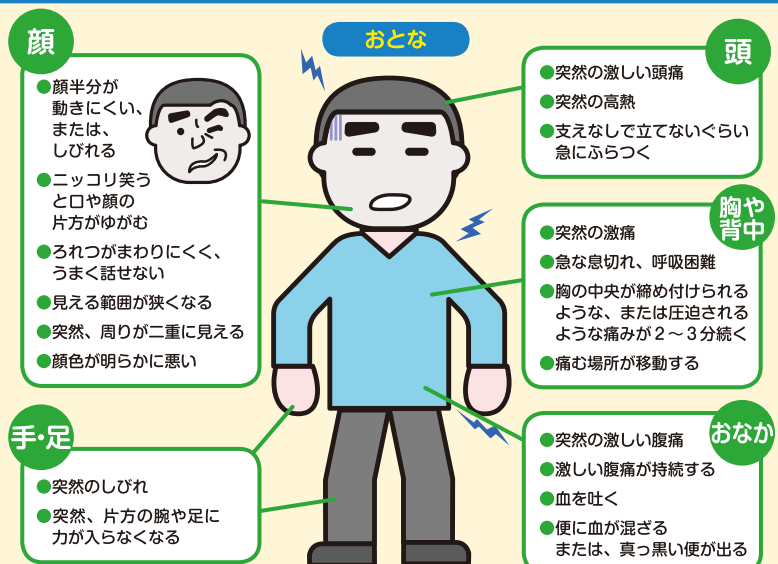
循環器病は全死因の24.6%を占めている

こんな症状には要注意！

顔、頭、手・足、胸や背中に、右図のような症状が出たら、脳卒中や重篤な心血管疾患による「初期症状」の可能性があります。

気づいたら、本人や家族等周囲にいる者が速やかに救急搬送(119番)を要請することが重要です。

重大な病気やけがの可能性あります！



出典：救急車利用リーフレット(総務省消防庁)

循環器病対策 県民フォーラム



やまぐち健康経営フォローアップ講習会



令和5年

11月5日

入場無料
(要参加整理券)

11:50開場 12:30開演(イベント・展示 11:00～)



山口県総合保健会館

山口市吉敷下東三丁目1番1号



講演【多目的ホール】

12:30～15:15

12:35～13:20

講演 1

「脳卒中にならないためには」

山口大学大学院医学系研究科 脳神経外科学 教授 石原 秀行 氏

13:20～14:20

講演 2

「リハビリは楽しんだほうがいい
～脳出血を発症して感じたこと～」



女優 河合 美智子 氏

※夫で俳優の峯村純一さんと、ご夫婦での出演です。

14:30～15:15

講演 3

「脳卒中のリハビリテーションの役割
～回復期リハビリを中心に～」

医療法人和同会 宇部西リハビリテーション病院 院長 梶原 浩司 氏



◆主催／山口県

◆共催／(一社)山口県医師会、(一社)山口県病院協会、(公社)山口県歯科医師会、(一社)山口県薬剤師会、(公社)山口県看護協会
山口県訪問看護ステーション協議会、(一社)山口県理学療法士会、山口県医療ソーシャルワーカー協会、山口県保険者協議会
山口県市町保健師研究協議会、(公社)山口県栄養士会、山口県食生活改善推進協議会、山口県産業保健総合支援センター
全国健康保険協会山口支部、(公財)山口県健康福祉財団、(公社)日本脳卒中協会

◆後援／NHK山口放送局、tysテレビ山口、yab山口朝日放送、KRY山口放送、(一社)山口県歯科衛生士会、(一社)山口県作業療法士会
(一社)山口県言語聴覚士会、(一社)山口県診療放射線技師会

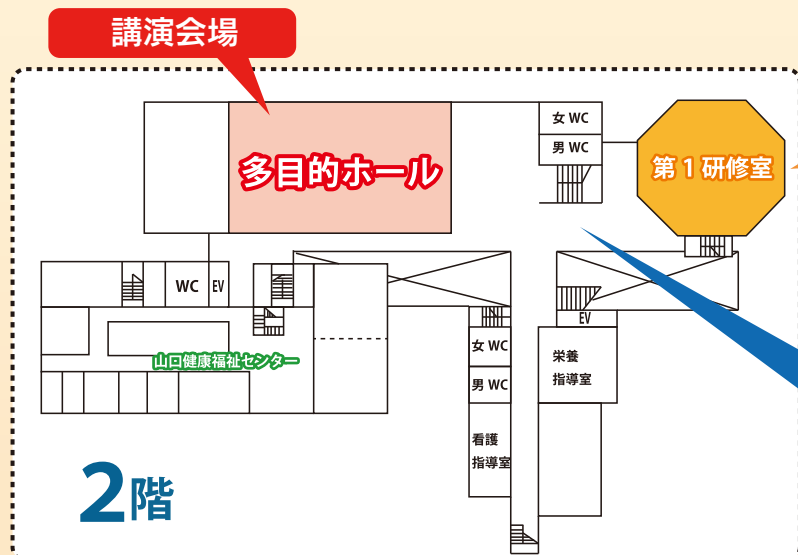
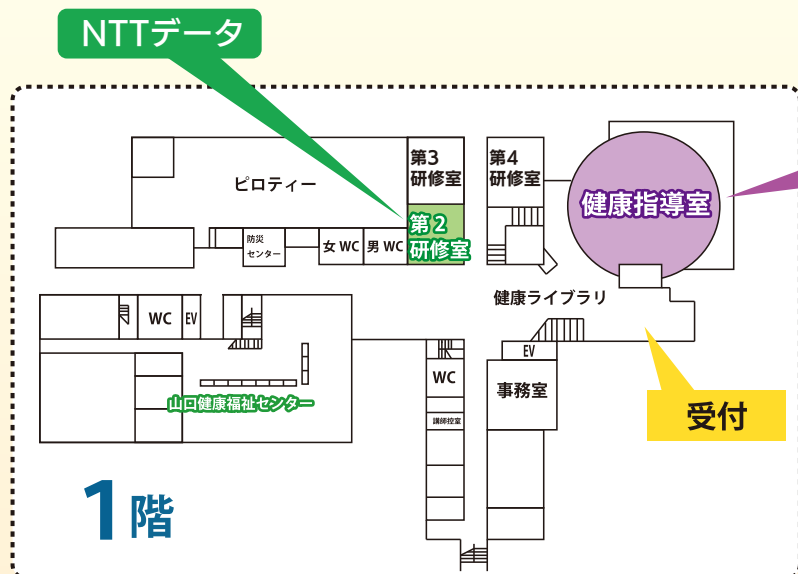


薬剤師・看護師が健康に関する
相談を受けます



体脂肪・血圧・肌年齢・骨健康度など、
あなたの現在の状況を調べてみましょう

全体会場図



1階

健康指導室

県薬剤師会

- 健康相談
- 健康機器測定
 - ・ストレス & 血管状態簡易測定
 - ・体組成計 (体脂肪, 筋肉量等)
 - ・ロコモ度テスト
 - ・血圧・心電図・体成分・SpO2

県健康福祉財団

- 健康機器測定
 - ・体組成計 (In Body)
- 健康づくり関連教材の展示

明治安田生命

- 健康機器測定
 - ・ベジチェック

やまぐちいきいき
血管のびのび体操動画放映

第2研修室

NTT データ

- 歯周病簡易検査
 - ・唾液検査
 - ・スマートフォンアプリによる検査



2階

第1研修室

県看護協会

- 健康相談
- 循環器疾患についての掲示

県栄養士会

- SAT システムによる食事チェック

県保険者協議会

- 健康機器測定
 - ・肌年齢測定
 - ・骨健康度測定

産業保健総合支援センター

- 治療と仕事の両立支援啓発資料の
展示等

ロビー

日本脳卒中協会

- 脳卒中に関する啓発

県食生活改善推進協議会

- 活動紹介の展示

県健康福祉財団

- 循環器病予防の展示

県健康増進課

- 生活習慣改善啓発資料の展示等