

受講料
無料!

◆◆ ご来場と後日WEB配信選べます! ◆◆

職場のメンタルヘルス

「今」のあなたは、本当のあなたですか、心身の限界を感じながら生きていませんか、「過去」を引きずっていませんか、自分自身にストレスがあると認められますか、ストレスは誰にでもあると思えますか・・・ストレスの大きさは自分自身が決めています。

あなたはひとりの人間です。人間は人と人の間で生きています。人間は一人ひとりが違うさまざまな集団を形成しています。

人は他者との関係のなかで影響を受けながら、同時に自ら他者を自覚し生きています。自分自身の心身の健康を理解し、ストレスから「脳」を守る方法を見つけましょう。

【日 時】 ◆ご来場◆ 令和3年10月27日（水）

【受付】 12:30～ 【講演】 13:00～16:00

◆WEB配信◆ 令和3年11月4日(木) 10:00から
令和3年11月5日(金) 16:00まで

【会 場】 山口県教育会館 5階 第1研修室
山口市大手町2-18

【定 員】 40名 ※一定の距離を保った配置にします。
(定員になり次第、締め切らせていただきます)

WEB配信でのご参加の方へ
ホームページからお申し込みください。

<10月27日の録画動画を配信します。>

- ・お一人様、1アドレスの配信となりますので、複数でのご視聴はご遠慮ください。
- ・Zoomとほぼ同様の機能を有する無料配信サービス（Cisco Webex）で配信します。ダウンロードの必要はありません。
- ・ご入金確認後、「受講決定通知」メールにその後の手順をお知らせいたします。
- ・ご参加にあたり、裏面の「WEB配信の注意事項」を必ずご確認のうえ、お申し込みください。

講師

邑田 早苗 氏

介護労働安定センター山口支部
ヘルスカウンセラー委嘱

山口県立防府高校衛生看護専攻科 非常勤講師
山口県総合医療センター 職員のメンタルヘルス担当

- 当日ご自宅で、検温をお願いします。発熱や体調不良等の症状がある方は、参加をお控えください。
- ご参加の際は感染症予防対策（マスクの着用など）にご協力をお願いいたします。
- 会場では、間隔を取って着席をお願いし、定期的に窓を開け、換気を行います。
- 入場の際には、講習会場等のアルコール消毒液をご利用ください。



公益財団法人 介護労働安定センター山口支部

〒753-0824 山口市穂積町1-2 1階 サイド 山陽Ⅱ2F

TEL:083-920-0926 FAX:083-920-0930

URL:www.kaigo-center.or.jp 担当：村橋・長岡



F A X
083-920-0930

※受付番号

令和3年度山口県委託事業
地域医療介護総合確保基金事業

第1回雇用管理セミナー「職場のメンタルヘルス」

【令和3年10月27日(水)】

※後日WEB配信(11/4~11/5)をご希望の方は、ホームページからお申し込み下さい。

介護労働安定センタ山口支部のホームページの「支部からのお知らせ」欄の本セミナーをクリックし、「講習会/イベント情報(詳細)」ページの下部の「インターネットからの申し込み」からお申し込みください。視聴用URLをお送りしますので、必ず当日視聴されるアドレスからお申し込みをお願いします。

参加申込書(ご来場の方)

令和 年 月 日

受講者	役職	氏名	受付番号	受付印
法人名				
事業所名				
住所	〒			
電話		FAX		

※ ご記入いただいた個人情報は、当講習の開催に必要な範囲で使用するほか、当センターの事業のご案内に使用させていただきます。ご提供いただいた個人情報は、当センター規程に基づき厳重に管理し、上記目的以外には使用いたしません。

【お問合せ先】 公益財団法人 介護労働安定センター山口支部
〒753-0824 山口市穂積町1-2 リバ`サイド`山陽Ⅱ2F
TEL:083-920-0926 FAX:083-920-0930
URL:www.kaigo-center.or.jp 担当 村橋・長岡

