

受講料
無料!

職場のメンタルヘルス

「張り詰めたような空気を柔らかく」

～持続可能な職場環境に～

コロナ禍により、緊張の日々が続いていることと思います。

「新しい生活様式」を取り入れ、再び、いきいきとした職場を再構築するために、自分自身のメンタルヘルスに気をつけて、冷静な判断を心掛けましょう。

マスク着用でのコミュニケーション？ SNS？ テレワーク？・・・どうする？

今回は、ストレスコーピング、アンガーマネジメント、メラビアンの法則など学びながら、コミュニケーションの新しいスタイルを一緒に考えてみましょう！

【日時】 令和2年 9 月 9 日 (水)

【受付】12:30～ 【講演】13:00～16:00

【会場】 山口県教育会館 5階 第1研修室
山口市大手町2-18

【定員】 40名 ※一定の距離を保った配置にします。
(定員になり次第、締め切らせていただきます)

公益財団法人 介護労働安定センター山口支部
(ヘルスカウンセラー・介護人材育成コンサルタント
・雇用管理改善サポーター委嘱)

小西 孝子 氏

※ご参加の際は感染症予防対策（マスクの着用など）にご協力をお願いいたします。
※発熱や体調不良等の症状がある方は、参加をお控えください。

公益財団法人 介護労働安定センター山口支部
〒753-0824 山口市穂積町1-2 リバーサイド 山陽Ⅱ2F
TEL:083-920-0926 FAX:083-920-0930
URL:www.kaigo-center.or.jp 担当 村橋・長岡



FAX
083-920-0930

令和2年度山口県委託事業
地域医療介護総合確保基金事業

第1回 雇用管理セミナー 令和2年9月9日(水)

職場のメンタルヘルス

「張り詰めたような空気を柔らかく」

～持続可能な職場環境に～

参加申込書

	役職	氏名	受付番号	受付印
受講者				
法人名				
事業所名				
住所	〒			
連絡先	TEL :		FAX :	

*当センターのプライバシーポリシーに基づき申込書等の内容は厳重に管理し、ご本人の了解なしに第三者へ提供されることはありません。

【お問合せ先】公益財団法人 介護労働安定センター山口支部

〒753-0824 山口市穂積町1-2 リバース山陽Ⅱ2F

TEL : 083-920-0926 FAX : 083-920-0930

URL : www.kaigo-center.or.jp 担当 村橋・長岡

